

## “SEGURIDAD, HIGIENE Y PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA ENCARGADOS”

**DURACIÓN: 20 HORAS**

### CONTENIDOS:

- ✓ INTRODUCCIÓN.
  - ❖ PROPÓSITO Y AMBITO DE APLICACIÓN.
  - ❖ OBLIGACIONES DEL EMPRESARIO Y DEL TRABAJADOR.
  - ❖ INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN.
    - Legislación Básica.
    - Terminología.
    - Participación de los trabajadores.
  - ❖ PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA.
    - Tipos de accidentes de trabajo y su prevención.
    - Riesgos derivados del trabajo.
      - Evaluación y prevención de riesgos.
      - Orden y limpieza.
- ✓ RIESGOS DE SEGURIDAD.
  - ❖ INTRODUCCIÓN.
  - ❖ RIESGOS ELÉCTRICOS.
  - ❖ RIESGOS DE SOLDADURA.
    - Contactos eléctricos. Incendios. Explosión.
    - Proyección de fragmentos o partículas, chispas.
    - Inhalación de gases y humos eléctricos.
    - Quemaduras.
    - Exposición a radiaciones infrarrojas y ultravioletas.
- ✓ RIESGOS ERGONÓMICOS. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS.
  - ❖ INTRODUCCIÓN.
  - ❖ MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS.
    - Anatomía. Estructura básica de la espalda.
    - Factores de riesgo.
    - Medidas preventivas.
    - Reglas para la manipulación manual de cargas. Entrenamiento.
  - ❖ TÉCNICAS DE FORTALECIMIENTO Y RELAJACIÓN DE LA ESPALDA.
- ✓ RIESGOS HIGIÉNICOS.
  - ❖ INTRODUCCIÓN.
  - ❖ RUIDO.
  - ❖ ESTRÉS TÉRMICO.
  - ❖ CONTAMINANTES QUÍMICOS.