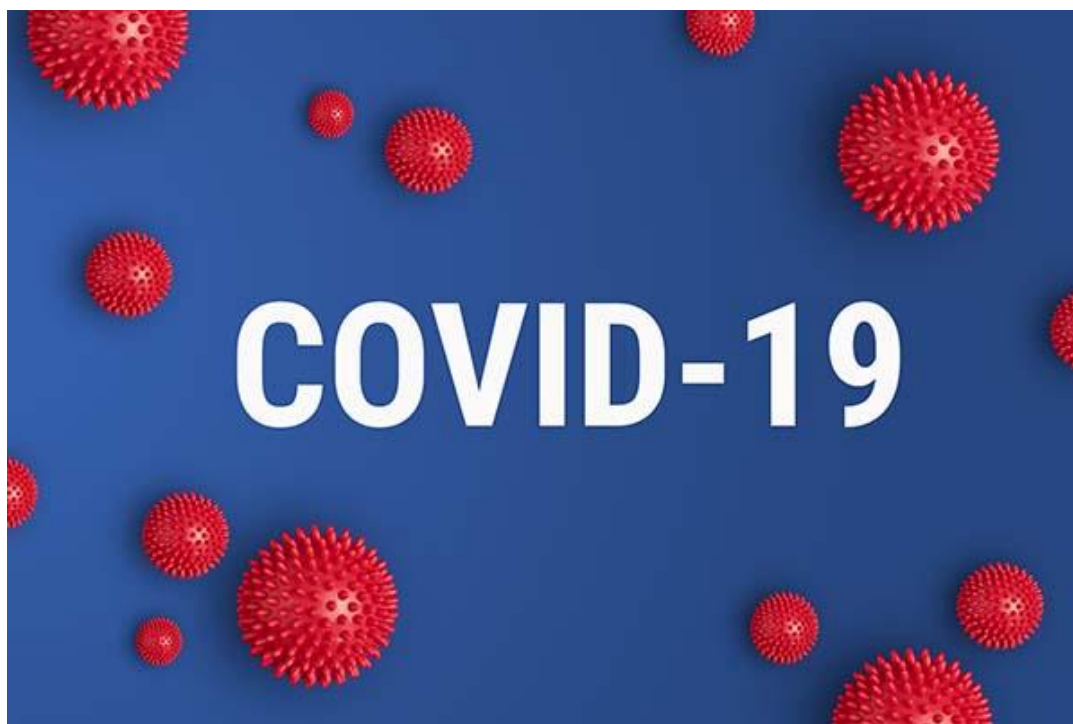


	PROTOCOLO DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO
--	--

Fecha: 16/03/2020

Versión 01



Introducción.

La OMS ha elaborado estas orientaciones breves para responder a la necesidad de contar con recomendaciones sobre cómo cuidar de los pacientes sospechosos de haber contraído el nuevo Coronavirus COVID-19.

Las personas que presenten síntomas leves no necesitarán hospitalización y se puede considerar la atención en el domicilio. También se puede atender en el hogar a los pacientes sintomáticos que ya no requieran hospitalización y a los casos que hayan decidido, tras haber sido informados pertinentes, que no desean ser hospitalizados.

Un profesional de la salud cualificado debe comprobar que las condiciones del lugar sean adecuadas y que el paciente y sus familiares sean capaces de cumplir las precauciones recomendadas.

	PROCOLO DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO
--	--

El paciente y sus familiares deben seguir las recomendaciones siguientes:

¿Cómo se puede realizar un aislamiento?

- Instalar al paciente en una habitación individual y bien ventilada.
- Limitar los movimientos del paciente dentro del domicilio y reducir al mínimo los espacios compartidos, garantizando en todo caso que estén bien ventilados.
- Los demás habitantes del hogar deben instalarse en una habitación distinta. Si no es posible, deben mantener una distancia mínima de 1 metro.
- De la atención del paciente se debe ocupar una persona que goce de buena salud y que no presente enfermedades crónicas.
- No se debe permitir la entrada de visitantes hasta que el paciente no se haya recuperado por completo.

¿Qué medidas de higiene deben tomarse?

- Aplicar las medidas de higiene de manos después de cualquier tipo de contacto con los enfermos o con su entorno inmediato, al igual que antes y después de preparar alimentos, antes de comer, después de usar el baño y siempre que se advierta suciedad en las manos.
- Para secarse las manos después de lavárselas con agua y jabón, es preferible usar toallitas de papel desechables.
- Las sábanas, toallas, platos y cubiertos utilizados por el paciente no deben compartirse con otras personas. Lavarlos con agua y jabón después de su uso.
- Cuando se encuentren en la misma estancia que el paciente, los cuidadores deberán utilizar una mascarilla médica bien ajustada que cubra la boca y la nariz. Para quitarse la mascarilla se utilizará una técnica adecuada que evite tocar su parte frontal. Inmediatamente después se debe desechar la mascarilla y aplicar medidas de higiene de manos.
- Ha de evitarse el contacto directo con los fluidos corporales y con las heces. Utilizar guantes desechables y mascarillas. No se deben reutilizar las mascarillas ni los guantes.

	PROTOCOLO DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO
--	--

¿Cómo limpiar la casa?

- En la estancia del enfermo es necesario limpiar y desinfectar diariamente las superficies de uso cotidiano con las que exista contacto frecuente. Tras una limpieza inicial con jabón o detergente doméstico, se aplicará un desinfectante que contenga un 0,5% de hipoclorito sódico.
- Las superficies del cuarto de baño y el retrete deben limpiarse y desinfectarse al menos una vez al día
- La ropa, las sábanas y las toallas sucias del paciente deben colocarse en una bolsa para colada y lavarse a 60-90° C con detergente ordinario

¿Qué hay que hacer con los residuos?

- Los guantes, las mascarillas y otros desechos generados deben colocarse en un recipiente con tapa situado en la habitación del paciente